



**L'AVIS de Muttersholtz – Décembre 2015 –
Dossier : Projet de gymnase
ENTRETIEN avec Elisa BACHMEYER, gymnaste**

- Pouvez-vous vous présenter, quelles sont vos activités ?

« Je suis étudiante en 1^{ère} année en STAPS, Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, à Strasbourg. »

- Pouvez-vous nous décrire vos activités sportives, de quelle façon vous les pratiquez actuellement, dans quelle salle ?

« Je pratique la gymnastique à Muttersholtz depuis 5 ans. Je m'entraîne les lundis et mercredis soir avec les filles de mon équipe. Je viens aussi les jeudis soir pendant le créneau des garçons et parfois les week-ends quand la salle est disponible. Ma formation universitaire me permet aussi de pratiquer la gymnastique les jeudis après-midi à Strasbourg. En plus de ce sport, je fais de la course à pieds à Muttersholtz. »

- Quels sont vos besoins, vos manques et vos attentes, concernant l'utilisation des salles communales pour vos activités ?

« Mes besoins sont identiques à tous les gymnastes licenciés à Muttersholtz. Tout d'abord, nous avons un manque en matériel. Pour nos entraînements, nous ne disposons pas d'un praticable. C'est une surface indispensable à la pratique du sol, l'un des quatre agrès des filles et des garçons. Il permet d'avoir une meilleure extension lors de l'exécution de figures. Nous nous exerçons actuellement sur des tapis. Cet aménagement ne correspond pas aux conditions rencontrées en compétitions pour réaliser nos enchaînements. Une mini fosse et un trampoline, que nous ne possédons pas, sont également des éléments nécessaires à la préparation de certaines figures avant de les produire sur le praticable.

Les dimensions de la Salle des fêtes ne nous offrent pas les meilleures conditions d'entraînement et de préparation aux compétitions. Notre piste d'élan pour le saut est beaucoup trop courte. Nos repères dans la salle ne sont plus valables dans les gymnases où nous concourons.

Nous devons également partager une partie de la Salle des fêtes avec une autre association. Cet aménagement ne nous permet pas de nous entraîner aux barres, un entraînement sur les deux attribués à notre équipe.

La Salle des fêtes n'étant pas un gymnase, les membres bénévoles consacrent beaucoup de temps et d'énergie à installer et ranger les différents agrès et ateliers quand cet espace est occupé pour d'autres événements. »

- Comment vous projetez-vous dans l'avenir grâce au nouveau gymnase ?
Quelles projets et quels développements y verriez-vous, pour votre structure ou pour vous personnellement ?

« Le nouveau gymnase va offrir à tous les licenciés un espace dédié à la pratique de notre discipline avec le matériel et les installations indispensables. Il va permettre aux encadrants de mieux entraîner et aux jeunes de mieux être entraînés. J'espère que de nouveaux créneaux vont nous être proposés. Les filles de mon équipe et moi-même envisageons d'investir le gymnase les vendredis soir et les week-ends.

Ces conditions réunies, nous pourrions aborder les compétitions plus sereinement et nous mesurer aux autres gymnastes en étant préparées au mieux.

Il va permettre de dynamiser notre club, de faire parler de lui et d'attirer de nouveaux licenciés. »