

NOS SPOTS FAVORIS



©Alicia Photographie

LES BAINS DE FORÊT



Grâce à ses nombreuses forêts, l'Alsace a compris l'importance de cette activité régénérante et oxygénante. Accompagnés d'experts en sophrologie ou méditation, profitez de trois heures pour vous ressourcer au sein de la communauté des arbres. Les bains de forêt sont organisés tout au long de l'été par l'Office du tourisme intercommunal Mossig et Vignoble.



©D. Lett



LE RÉVEIL DES CHEVREUILS



À l'aube, à l'heure où blanchit la campagne, en petits groupes, un guide naturaliste vous apprend à suivre les traces des chevreuils, animaux très présents en Alsace. La discrétion est demandée pour pouvoir apercevoir ces animaux et apprendre à les connaître. Le petit déjeuner clôture ce moment matinal et exceptionnel. www.lescheminsdelanature.com

MARCHER PIEDS NUS À MUTTershOLTZ OU AU LAC BLANC



L'homme moderne a oublié ses pieds. Les chaussures nous coupent du contact avec la terre. En Alsace, il existe des parcours où vous laissez vos chaussures dans un casier et vous partez dans une aventure originale pleine de sensations inconnues. Avis aux pieds sensibles, le chemin se fait tranquillement pour prendre le temps d'observer. C'est très amusant d'enlever ses chaussures et de partir randonner, les distances sont assez courtes, juste le temps de se sentir différent. Les enfants vont adorer. Le sensoRied de Muttersholtz est gratuit et s'étend sur 1,5 km. Celui du lac Blanc, long de 1,2 km, se trouve dans le parc d'aventures du lac Blanc qui a aussi un parcours d'accrobranche.

NOS SPOTS FAVORIS



©Lucky Business/istockphoto

LA MAISON DE LA NATURE



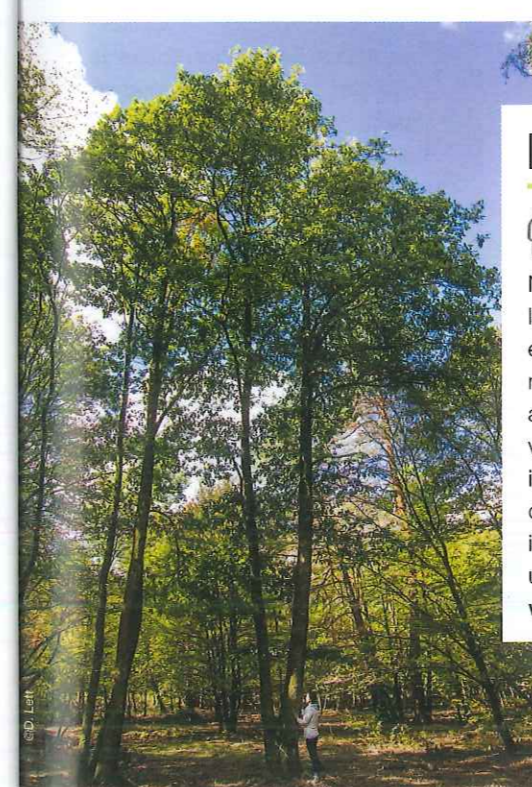
La Maison de la Nature du Ried est un lieu incontournable en ce qui concerne l'écotourisme et la sensibilisation à l'environnement. De nombreux ateliers sont proposés comme écouter le brame du cerf, faire une cueillette de plantes comestibles et les cuisiner, ou apprendre les bases de la permaculture. Il suffit de s'inscrire. www.maisonnaturemutt.org



BALADE DANS UNE BARQUE



Pour reposer ses pieds et se laisser envoûter par les légendes de la région au fil de l'eau, embarquez depuis Muttersholtz dans une barque à fond plat. Le batelier vous bercera des histoires du lieu, mais surtout vous racontera la flore et la faune environnantes de la région du Ried. www.batelier-ried.com



©D. Lett

LA MUSIQUE EN FORÊT



Non loin de Wangenbourg, partez à la découverte de l'univers sensoriel et émotionnel de la forêt. Sur une matinée ou un après-midi, après avoir écouté les sons de la nature, vous allez fabriquer votre propre instrument avec les matières que la forêt vous offre. Créativité, imagination et joie de partager un moment rempli de poésie. www.mossig-vignoble-tourisme.fr

INFOS +

Toutes ces découvertes sont proposées par l'organisme **Alsace Destination Tourisme** et le blog **Mon week-end en Alsace**. Ces deux sites, acteurs dans la promotion de la région, vous permettront de trouver une mine d'informations pour organiser votre séjour et découvrir la région alsacienne. À consulter quelle que soit la saison!

www.alsace-destination-tourisme.com
www.mon-week-end-en-alsace.com